



SEPTEMBER

EAGLES'
BY EWO

MONDAY

1

ALITAS CROCANTES
BONELESS
O COSTILLA BBQ
ARROZ DE FIDEOS
CHIPS DE PLATANO
GRANOS
BARRA DE ENSALADA

TUESDAY

2

POLLO A LA GRILLÉ
CARNE ESMECHADA
GUACAMOLE
PICO DE GALLO
TORTILLA
SOUR CREAM
FRIJOL REFRITO

WEDNESDAY

3

SUPREMA DE POLLO EN
SALSA CREMOSA
O MILANESA DE CERDO
ARROZ
PURÉ DE PAPA
BARRA DE ENSALADA
SUSHI/RAMEN

THURSDAY

4

SALMON CROCANTE
PECHUGA A LA BRASA

ARROZ DE FIDEOS
TAJADAS MADURAS
GRANOS
BARRA DE ENSALADA
BARRA DE FRUTAS

FRIDAY

5

PASTA BOLOÑESA/
ALFREDO CON POLLO
TOSTADAS
LASAÑA
BARRA DE ENSALADA

8

FAJITAS DE POLLO
O LOMO SALTADO

ARROZ TIPO CHAUF
CASCOS DE PAPA
GRANOS
BARRA DE ENSALADA

9

POLLO A LA GRILLÉ
CARNE MOLIDA
ARROZ DE MAIZ
MONEDITAS DE PLATANO
FRIJOL
BARRA DE ENSALADAS

10

WOK DE POLLO
O PERNIL DE CERDO

ARROZ THAI
FIDEOS CHINOS
CHIPS DE PAPA
BARRA DE ENSALADA

11

POSTA CARTAGENERA
O PECHUGA DE POLLO

ARROZ DE COCO
CHIPS DE PLATANO
COLIFLOR CROCANTE
BARRA DE ENSALADA

12

ALITAS CROCANTES
O LOMITO DE CERDO BBQ

ARROZ DE PIMENTON
TAJADAS MADURAS
CREMA DE AHUYAMA
BARRA DE ENSALADA

15

PORKBELLY TERIYAKI
O PECHUGA NIKKEI

ARROZ THAI
CASCOS DE PAPAS
FIDEOS SALTEADOS
BARRA DE ENSALADA

16

POLLO A LA GRILLÉ
CARNE ESMECHADA
GUACAMOLE
PICO DE GALLO
TORTILLA
SOUR CREAM
FRIJOL REFRITO

17

LOMO DE CERDO
O PECHUGA AL GRILL
ARROZ DE FIDEOS
PURÉ DE PAPA
GUISANTES SALTEADOS
BARRA DE ENSALADA
SUSHI/RAMEN

18

QUIBBE AL HORNO
O POLLO ÁRABE
ARROZ LIBANES
HOJITAS DE PARRA
TABULE
TAJINE
PAN ARABE

19

POLLO FRITO
O LOMO DE CERDO

ARROZ PRIMAVERA
CHIPS DE PAPA
BARRA DE ENSALADA
AGUACATE

22

PASTA CARBONARA
PASTA BOLOÑESA

ORZO ALFREDO
CON POLLO
PAN TOSTADO
BARRA DE ENSALADA

23

POLLO ASADO
O
CARNE MOLIDA
ARROZ DE FRIJOL CABECITA
NEGRA
MONEDITAS DE PLATANO
BARRA DE ENSALADAS
AGUACATE

24

PECHUGA ASADA
MILANESA DE CERDO
ARROZ DE FIDEO
CHIPS DE PLATANO
BARRA DE ENSALADA
BARRA DE FRUTAS

25

PECHUGA HORNEADA TIPO
CAJÚN
BRISKET DE CERDO

PAPA NEW ORLEANS
MAZORQUITA AMERICANA
BARRA DE ENSALADA
BARRA DE FRUTAS

26

ARROZ CHINO
CHOP SUEY DE POLLO
MINI LUMPIAS
BROCOLI ORIENTAL
CASCOS DE PAPA
BARRA DE FRUTAS
BARRA DE ENSALADAS

29

POSTA CARTAGENERA
PECHUGA ASADA
ARROZ CON COCO
PLATANITO CROCANTE
BARRA DE ENSALADA
BARRA DE FRUTAS

30

POLLO A LA GRILLÉ
CARNE ESMECHADA
GUACAMOLE
PICO DE GALLO
TORTILLA
SOUR CREAM
FRIJOL REFRITO